



関門：制限時間2時間（取り付き地点）

八ヶ岳自然文化園

START



下りルート
(御小屋ルート)

不動清水
(湧水)

阿彌陀岳頂上

FINISH

第2エイド
(頂上)
10km地点

第1エイド
(船山十字路)
約5km地点

登りルート
(中央ルート)

関門（取り付き）
制限時間2時間
約7km地点

旭岳
2672 m